

Comment la santé menstruelle entre dans le débat public ?

La Mutuelle Nationale Territoriale (MNT) a lancé une initiative inédite pour **briser le tabou des règles dans les services publics locaux**, à l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle le 28 mai 2025. Cette campagne vise à **sensibiliser sur les douleurs menstruelles**, un sujet encore peu abordé dans le milieu professionnel, malgré le fait que **près de la moitié des femmes agents territoriaux en souffrent chaque mois**.

La MNT a lancé la campagne « **Lettres à mes règles** », mettant en avant le témoignage d'une agente territoriale sur son expérience des règles au travail. Ce message est diffusé via un film publicitaire sur les réseaux sociaux, des plateformes de streaming et des insertions dans la presse professionnelle. Chaque visionnage en ligne génère un don à l'association Règles Élémentaires, qui lutte contre la précarité menstruelle.

Le 27 mai, **une table-ronde a été organisée au siège de la MNT à Paris, réunissant des expertes de divers horizons pour discuter de la santé menstruelle au travail**. Les échanges ont mis en lumière la nécessité de reconnaître les douleurs menstruelles comme un enjeu de santé publique et d'intégrer cette réalité dans les politiques RH des collectivités.

La MNT a mis en place **plusieurs initiatives pour soutenir la santé menstruelle de ses adhérentes** :

- Distribution de culottes menstruelles gratuites en partenariat avec la marque Réjeanne.
- Accès gratuit pendant six mois à l'application Lyv pour les adhérentes en arrêt maladie, afin de les aider à gérer l'endométriose.
- Programme Vivoptim du Groupe VYV, offrant un accompagnement personnalisé pour la gestion de la douleur chronique et du stress.
- Service de téléconsultation avec des sages-femmes ou gynécologues via Maiaa, facilitant l'accès aux soins.
- Diffusion du guide « Tu deviens une femme, ma fille », destiné aux adolescentes et à leur famille pour favoriser l'éducation à la santé menstruelle.

Ces actions s'inscrivent dans une démarche globale de la MNT pour promouvoir la santé des femmes et l'égalité professionnelle dans les services publics locaux.